

# 천주교 부산교구

우) 48317 부산 수영구 남천서로 32번길 21 ☎ 051)629-8740 FAX 629-8749 청소년사목국 purunnamu@catb.kr

문서번호 교구 제24-029호

시행일자 2024. 2. 2.

(경유)

수신 제위신부

참조 주일학교.청년 담당수녀  
주일학교장, 자모회장

선 결			지 시	
접	일자	. . . .	결 재	
	시간	:		
수			공 람	
처리부서				
담당자				

제목 청소년, 청년, 학부모를 위한 프로그램 안내

 청소년·청년의 해 (1) - 환대와 경청의 해

청소년사목국에서는 청소년과 청년 그리고 학부모를 위해 (재)부산가톨릭청소년회에서 운영하는 프로그램 4종을 안내드립니다. 본당의 일정에 따라 시간과 장소를 지정할 수 있고, 교육시간도 조절할 수 있사오니 아래의 내용을 참조하시어 신청해 주시기 바랍니다.

- 아 래 -

1. 프로그램

구 분	내 용			
프로그램	감정코칭	마음열기캠프	Clifton Strengths 강점코칭	의사소통
대 상	교리교사, 학부모	자녀와 부모 (함께 참여)	청소년, 청년, 학부모, 교리교사	청소년, 청년, 학부모, 교리교사
프로그램 세부사항	붙임. 참조			

2. 장소와 시간

본당에서 원하는 장소와 시간대에 교육이 가능합니다.(일정 협의 후 진행)

3. 신청 : 051) 629-8781

붙임 프로그램 소개 및 세부사항 안내 끝.

천주교 부산교구   
총대리 신 호 철 주교

붙임.

## <프로그램 소개 및 세부사항 안내>

### 1. 프로그램 소개

프로그램	내 용
감정코칭	감정코칭은 감정적 상황에서 자신과 타인의 감정을 잘 이해할 수 있게 해주고, 현명하게 대처할 수 있는 능력을 키워줍니다. 또한 자녀는 부모님, 선생님과 신뢰감, 친밀감, 유대감을 형성합니다.
마음열기캠프	자녀와 부모가 서로에 대해 몰랐던 것을 알고, 전하지 못했던 마음을 전하며 서로에게 마음을 여는 프로그램으로써 자녀와 부모 간의 소통 부재에 따른 문제를 인식하고 개선합니다.
강점코칭 (Clifton Strengths)	Gallup에서 수십 년의 연구를 통해 인간의 타고난 재능을 34개의 테마로 분류한 것을 온라인 테스트를 통해 검사합니다. 테스트에서 찾은 테마를 이해하고 이를 강점으로 더욱 강화하여 활용하는 프로그램입니다.
의사소통	부모와 자녀, 부부, 교사회, 청년회에서 소통은 혈관과 같은 역할을 합니다. 서로의 의사를 감정이 상하지 않고 명확하게 전달하는 방법과 경청, 공감을 비롯한 소통에 대한 기술을 배울 수 있는 프로그램입니다.

### 2. 세부사항

구 분	내 용			
프로그램	감정코칭	마음열기캠프	Clifton Strengths 강점코칭	의사소통
대 상	교리교사, 학부모	자녀와 부모 (함께 참여)	청소년, 청년, 학부모, 교리교사	청소년, 청년, 학부모, 교리교사
과정 및 시간	① 배우기(초급과정) ② 다지기(중급과정)	① 캠프A : 알아가기 ② 캠프B : 친해지기	① 개인코칭 ② 팀코칭(단체) ③ 매니저코칭(리더)	① 이론 ② 실습
	※ 교육시간은 기본 3시간이며 본당의 필요에 따라 시간을 조정해드립니다. (교육과정에 따라 기본 3시간부터 12시간까지 교육과정이 준비되어 있습니다.) ※ 캠프, 피정으로 신청할 경우 숙박 교육도 가능합니다.			
참가비	시간당 1만원	시간당 1만원	기본 청소년 6만원/ 성인 7만원 (※ 검사비 포함가격)	시간당 1만원
비 고	감정코칭을 배우고 실습하는 과정 포함	가족 캠프, 가족 피정 추천		
신 청	051) 629-8781			